Vacunas contra el COVID-19

Protégete a ti y a los demás. ¡VACÚNATE!

Last Updated April 15th, 2021

NC DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

"No sólo te estás ayudando a ti mismo, también estás ayudando a tus vecinos".

Richard Petty, leyenda de NASCAR y de Carolina del Norte, recibe su vacuna contra el COVID-19.

Todas las personas de 16 años o más son elegibles para recibir la vacuna contra el COVID-19.

Es gratis para todos.

Compartimos lo que necesitas saber para poder vacunarte.

Las vacunas contra el COVID-19 probadas, confiables y efectivas nos ayudarán a recuperar el control de nuestras vidas y regresar a las personas y lugares que amamos.

- Los científicos tuvieron una ventaja inicial y miles de voluntarios ayudaron con los ensayos clínicos.
- Todas las vacunas han sido probadas, son seguras y efectivas y previenen el COVID-19, la hospitalización y la muerte.
- No puedes contraer el virus COVID-19 a causa de recibir la vacuna.
- Las vacunas son gratuitas para todos, independientemente de tener o no seguro médico o de tu estatus migratorio.
- Una vez que estés completamente vacunado, puedes volver a actividades como reunirte con amigos y familiares vacunados sin mascarillas.
- Protégete a ti y a los demás. ¡VACÚNATE!

Pasos para vacunarte contra el COVID-19.

1. Programar una cita de vacunación
2. Qué esperar el día de tu vacunación
3. Después de vacunarte

NC DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

1

Programar una cita de vacunación

Información sobre las vacunas contra el COVID-19

Encuentra tu centro local de vacunación

Vacunas contra el COVID-19: seguras y efectivas. Más información

Centro de Ayuda para la Vacunación: 888-675-4567

PROTÉGETE A TI Y A LOS DEMÁS.
¡VACÚNATE!

Vacunate.nc.gov

Dónde vacunarte

Para encontrar un centro de vacunación cerca de ti:

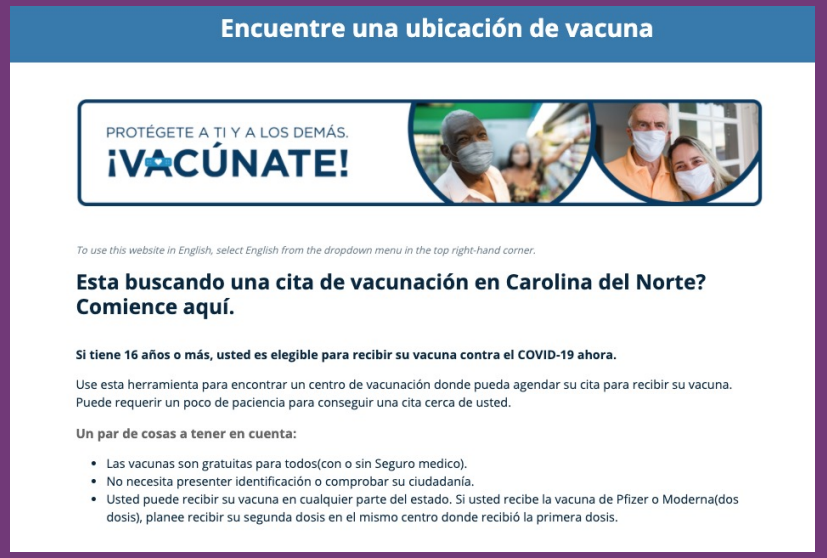
Llama al Centro de Ayuda para la Vacunación contra el COVID-19

1-888-675-4567

Lunes a viernes (7 am-7 pm)
Sábado a domingo (9 am – 4 pm)

Los agentes que hablan inglés y español siempre están disponibles pero también se atienden otros idiomas a través de la línea de idiomas.

Usa la herramienta Encontrar un Centro de Vacunación en MySpot.nc.gov



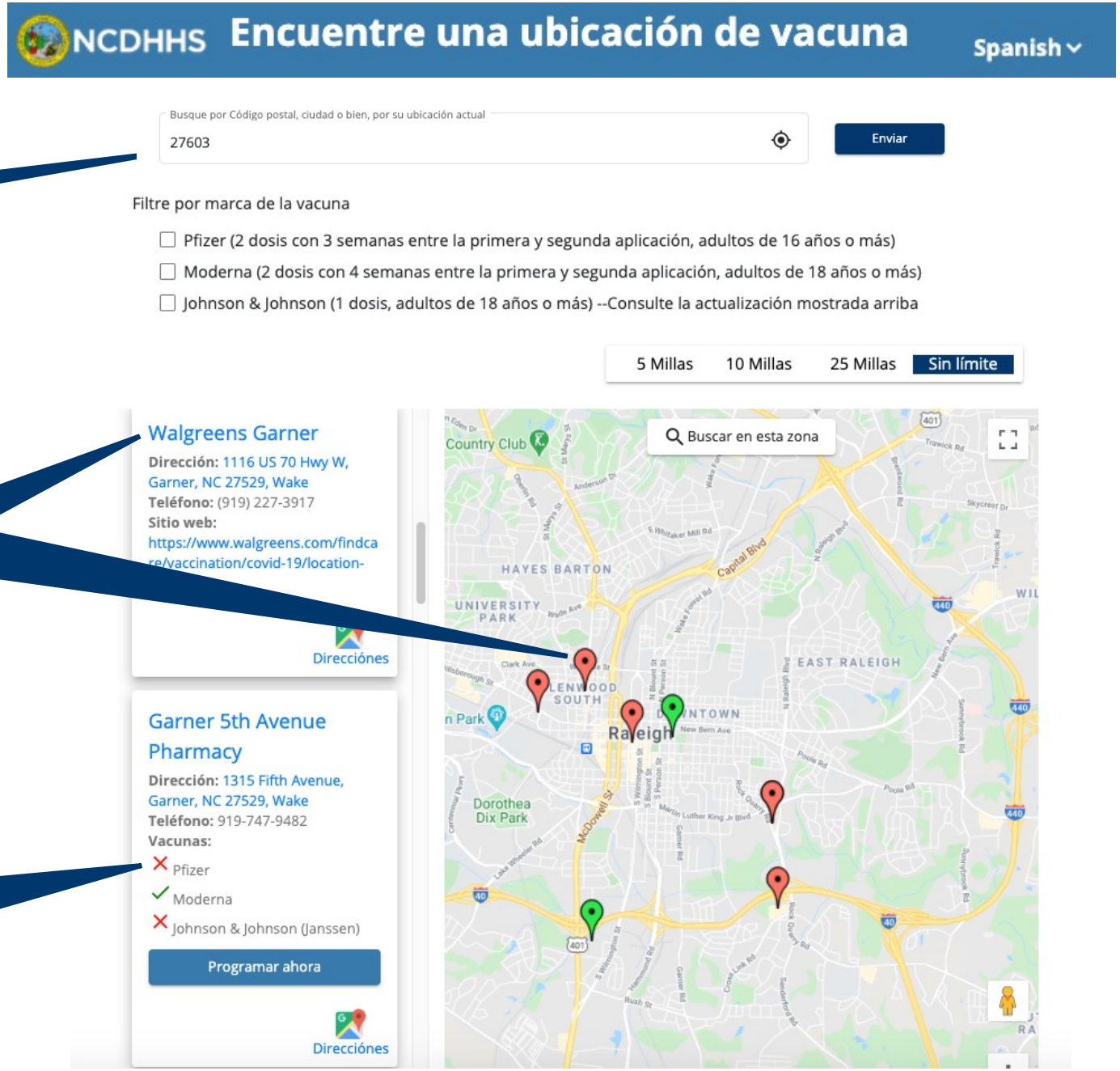
MySpot:
Encontrando dónde vacunarme

Ingresa tu código postal o el nombre de una ciudad.

Verás una lista y un mapa de los centros de vacunación cerca de ti.

Las listas de los centros de vacunación incluyen teléfonos o páginas web para programar citas.

Algunas listas incluyen qué tipo de vacuna tienen disponible.



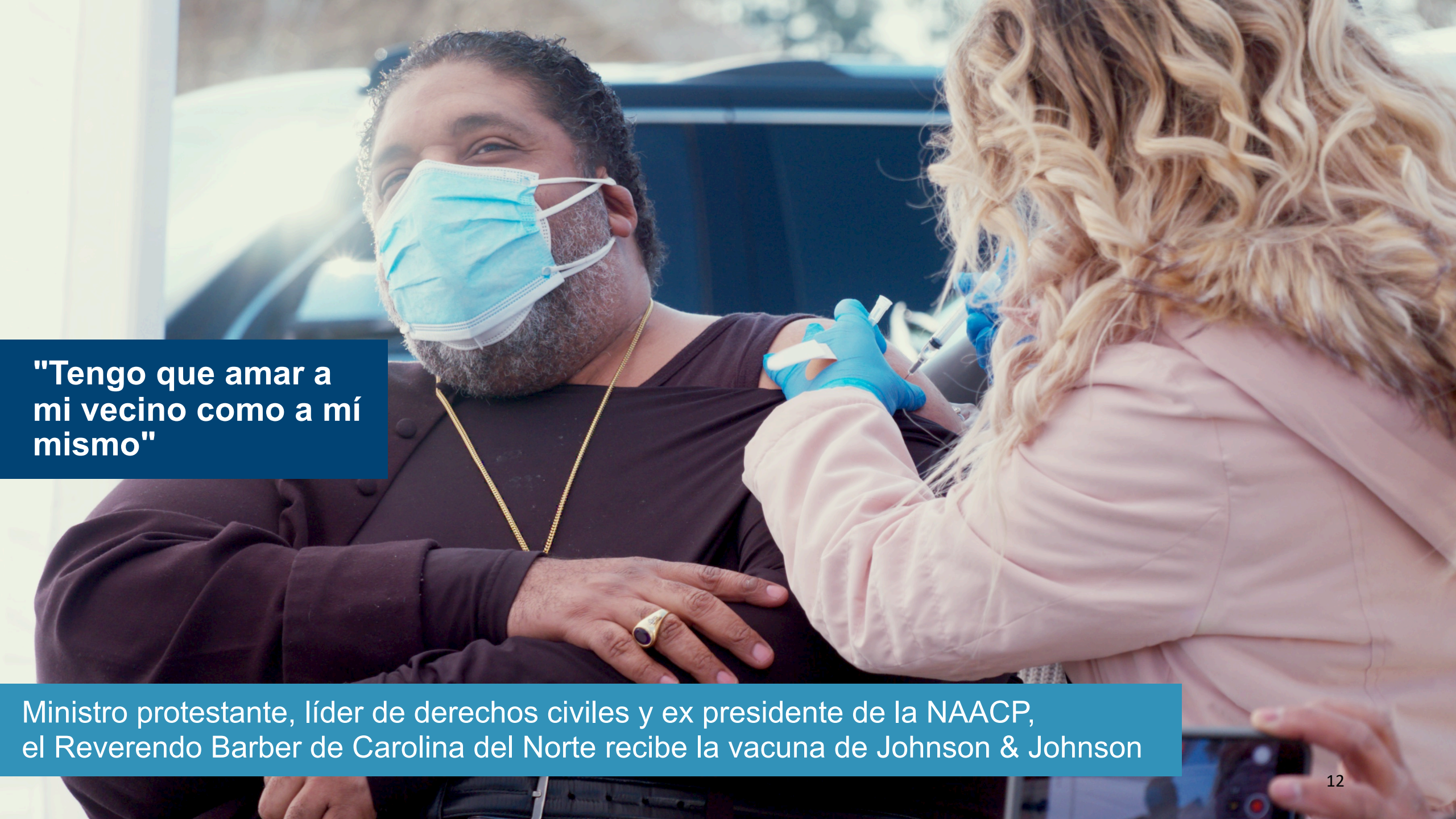
Citas para vacunarte

Algunos proveedores usan sus propios sistemas para programar citas.

Sigue los pasos indicados por el proveedor que selecciones para programar tu cita.

2

Qué esperar el día de tu vacunación



"Tengo que amar a mi vecino como a mí mismo"

Ministro protestante, líder de derechos civiles y ex presidente de la NAACP, el Reverendo Barber de Carolina del Norte recibe la vacuna de Johnson & Johnson

Haz una lista para el día de tu vacunación

Antes de la vacunación

- ❑ Planifica cómo llegar
- ❑ Verifica la hora y el lugar de tu cita
- ❑ Si esta es la segunda dosis, trae tu tarjeta de vacunación

El día de la vacunación

- ❑ Usa una mascarilla y mantén 6 pies de distancia de los demás
- ❑ Bebe líquidos y come algo antes de ir
- ❑ Usa una camisa que permita el acceso a su hombro.
- ❑ Traa algo con tu nombre
- ❑ Si tienes seguro médico, trae tu tarjeta de seguro.
- ❑ Lleve un libro o un teléfono, ya que te controlarán durante unos 15 a 30 minutos después de vacunarte.
- ❑ Programa tu cita para la segunda dosis, si es necesario
- ❑ ¡Trae un teléfono o una cámara y captura momento!

La Dra. Mandy Cohen, Secretaria del DHHS, recibe su vacuna contra el COVID-19

Si necesitas transporte a tu cita de vacunación, hay ayuda disponible.

- Llama a tu autoridad de tránsito local para que te lleven gratis a tu cita de vacunación. Es posible que debas llamar con anticipación para programar tu viaje.

- Pregúntale a tu centro de vacunación sobre las opciones de transporte. Algunos centros se han asociado con el transporte público o con organizaciones comunitarias que pueden proporcionar transporte gratuito a las citas de vacunación.

Lo que vas a recibir durante tu cita de vacunación.

- Una **hoja informativa** con información adicional sobre la vacuna contra el COVID-19 específica que vas a recibir.

- Una **tarjeta de vacunación** que dice qué vacuna contra el COVID-19 recibiste, la fecha y dónde la recibiste. Haz una copia de seguridad de la tarjeta de vacunación (como tomarle una foto con tu teléfono).

- Pregunta en tu centro de vacunación cómo comenzar con **v-safe**, una herramienta gratuita para teléfonos inteligentes que usa mensajes de texto y encuestas virtuales para proporcionar controles después de recibir tu vacuna.

Podrías experimentar reacciones temporales después de recibir tu vacuna.

- Podrías tener reacciones temporales como dolor en el brazo, fiebre, dolor de cabeza o sentirte cansado y adolorido durante uno o dos días.
- Estas reacciones temporales son una buena señal de que la vacuna está funcionando y deberían desaparecer en unos días.
- Puedes tomar medicamentos de venta libre, como ibuprofeno o acetaminofeno, para aliviar las reacciones temporales.

3

Después de vacunarte

Cosas que puedes hacer cuando estés completamente vacunado, dos semanas después de tu dosis final de la vacuna contra el COVID-19.

- Puedes reunirte con otras personas completamente vacunadas en lugares cerrados sin usar una mascarilla.
- Puedes reunirte con personas no vacunadas de otro hogar sin usar una mascarilla, pero sólo si nadie del otro hogar tiene un alto riesgo de contraer una enfermedad grave de COVID-19.
- No necesitas hacer cuarentena o hacerte la prueba si has estado cerca de alguien que tiene COVID-19, a menos que desarrolles síntomas de COVID-19. (Si presentas síntomas, deberás hacerte una prueba y aislarte lo antes posible).
- Puedes viajar dentro de los Estados Unidos.

Sigue practicando las 3 Ms hasta que suficientes de nosotros estemos vacunados.

- Recibir la vacuna contra el COVID-19 y seguir las 3 Ms es la mejor protección para evitar contraer y propagar el virus de COVID-19.

- Hasta que muchos de nosotros estemos vacunados, debemos seguir protegiéndonos unos a otros. Sigue practicando las 3 Ms cuando estésen público o visites a personas no vacunadas de distintos hogares.

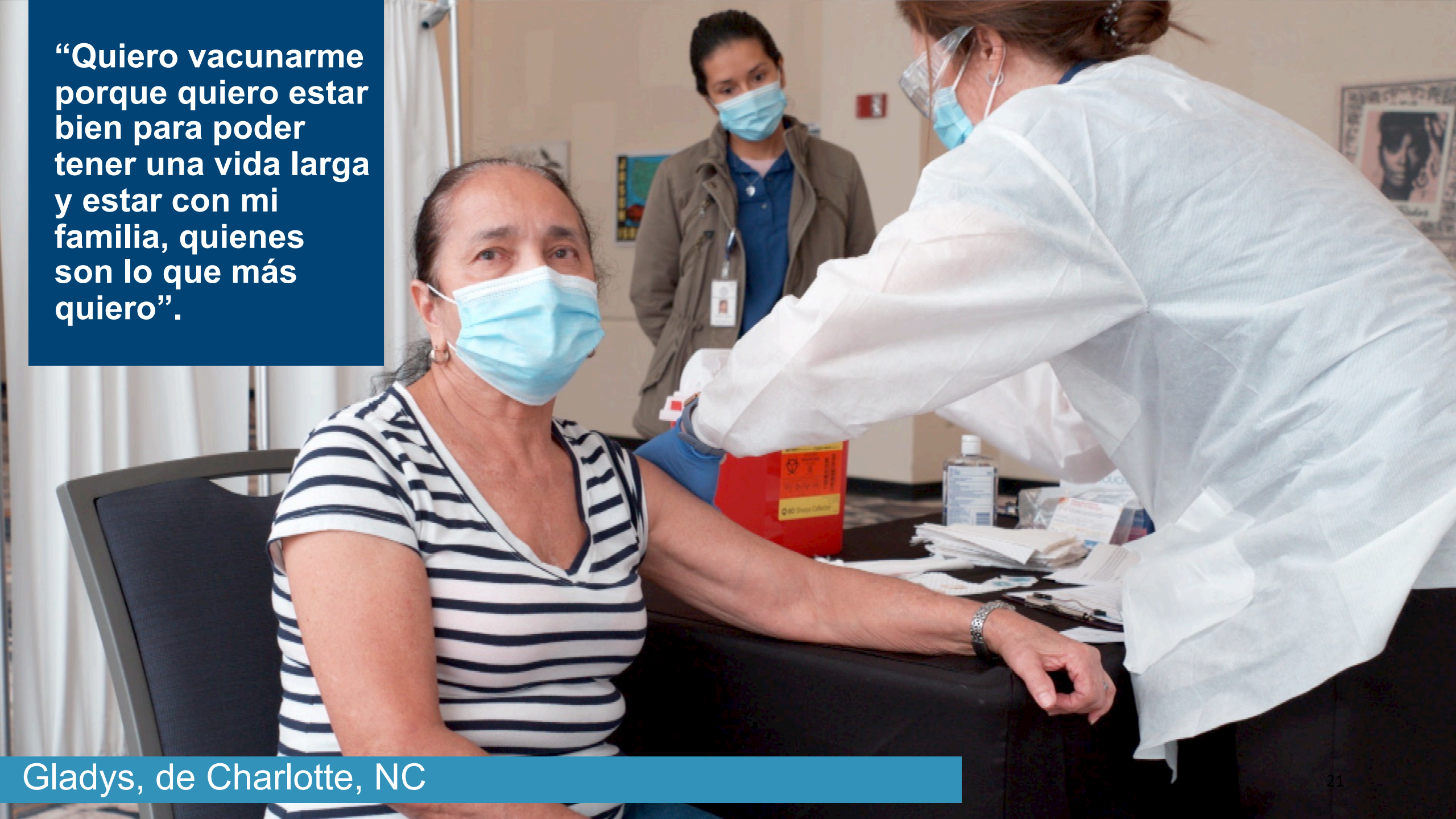
- Conseguir que se vacune a la mayor cantidad posible de personas para que podamos recuperar el control de nuestras vidas y regresar a las personas y lugares que amamos tomará algo de tiempo. ¡Anima a otros a vacunarse!

Trabajemos juntos para compartir información. Ayuda a distribuir información y materiales: vacunate.nc.gov

- **Ayuda a dirigir a las personas a "su lugar" para obtener información confiable sobre la vacuna:** tal vez seas tú, ahora que tienes nuevos conocimientos sobre vacunas

- **Muestra a las personas que confías en la seguridad y la eficacia de las vacunas:** Comparte tu experiencia positiva cuando te vacunes contra el COVID-19—usa nuestro formulario de consejos (tips) para crear y compartir tus propio video para promover la vacunación: **https://files.nc.gov/covid/documents/vaccines/Consejos-para-selfies.pdf**

- **Usa y comparte los materiales de comunicación de la vacuna COVID-19 para asegurar que más habitantes de Carolina del Norte tengan información precisa y actualizada sobre las vacunas:** Encuéntralos en **vacunate.nc.gov**


“Quiero vacunarme porque quiero estar bien para poder tener una vida larga y estar con mi familia, quienes son lo que más quiero”.
Gladys, de Charlotte, NC

Hablemos.